

¿Qué es la dermatitis atópica?

La dermatitis atópica (neurodermatitis) es un sarpullido con ronchas rojizas que provocan mucha picazón. A menudo comienzan a aparecer en las mejillas entre los 2 y los 6 meses de edad. Las ronchas aparecen principalmente en la superficie interna de los codos, de las muñecas y de las rodillas.

La dermatitis atópica (neurodermatitis) es una condición hereditaria de la piel seca y sensible. La dermatitis atópica se desencadena por contacto con cosas como jabón o lejía. Puede empeorar también con baños calientes. En el 30% de los bebés con dermatitis atópica, los brotes ocurren dentro de 2 horas después de consumir ciertos alimentos (por ejemplo, leche de vaca, huevos o crema de cacahuete).

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Crema esteroides.**

Estas cremas son un tratamiento para la comezón provocada por la dermatitis atópica. La mayoría de los niños necesitan 2 tipos de cremas con esteroides: una crema preventiva para tratar la picazón moderada y otra crema más fuerte para detener el brote una vez que haya empezado.

Crema esteroides preventivas. Aplique esta crema como se indica sobre cualquier sitio donde haya picazón. Usela también para los brotes leves. Una vez que se haya calmado la picazón, continúe usándola por una semana más. Lleve la crema siempre que salga de viaje y asegúrese de comprar más antes de que se le acabe.

Crema esteroides de ayuda. Aplique esta crema según se indica cuando tenga picazón o sarpullido serios. Nunca use esta crema esteroide más fuerte en la cara o el área genital.

- **La hidratación de la piel.** Para evitar brotes de dermatitis atópica, evite que la piel se seque. Debería darle un solo baño de 10 minutos por día a su hijo. Esto ayudará a reducir la picazón. El uso de jabones empeora la dermatitis atópica. Los niños pequeños generalmente no necesitan del uso de jabón. Los adolescentes necesitan un jabón suave como Cetaphil para lavarse las axilas, los genitales y los pies.
- **Crema humectante.** Después del baño, aplique una crema como Eucerin o Cetaphil. Aplique la crema dentro de los 3 minutos después del baño para conservar la humedad de la piel.
- **Medicamentos antihistamínicos.**

Necesita un antihistamínico a la hora de acostarse para la picazón que no deja dormir al niño o que lo despierta por la noche.

¿Cómo puedo prevenir la eccema?

Use ropa de algodón. Evite la ropa que pica. No le ponga demasiada ropa a su hijo. Evite los desencadenantes que agravan la dermatitis atópica, como demasiado calor o frío, sudor, aire seco (use un humidificador), cloro, albercas, productos químicos de efectos fuertes y jabones. Nunca bañe a su hijo en un baño de burbujas.

Llame al consultorio para agendar una cita si:

- Las ronchas parecen estar infectadas y su hijo tiene fiebre.
- Las ronchas se ven abiertas y la carne viva (en diferentes partes del cuerpo).
- El sarpullido parece estar infectado (estrías rojas, pus, costras amarillas) pero no tiene fiebre.

- Las ronchas no mejoran después de 2 días de aplicar el tratamiento descrito.
- Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación.