

Dr. Eduardo Javier Velasco Sánchez

Pediatra

¿Qué son las aftas en las manos, pies y boca?

- Las aftas en manos, pies y boca son una enfermedad causada por un virus.: El virus de Coxsackie A16 es la causa más común de la enfermedad de manos, pies y boca, pero hay otros virus Coxsackie que pueden causarla.
- El enterovirus 71 también ha sido asociado a casos y brotes de esta enfermedad. Este virus también ha sido asociado a enfermedades graves como la encefalitis, pero con mucha menos frecuencia.

Los niños de entre 6 meses y 6 años corren más riesgo. Las aftas aparecen con más frecuencia en verano u otoño.

Su hijo puede tener aftas en las manos, pies y boca si tiene:

- Llagas pequeñas y dolorosas en la boca.
- Pequeñas ampollas de agua o puntos rojos en las palmas de sus manos y plantas de sus pies. También puede verlas en las membranas entre los dedos de las manos y pies.
- Cinco o menos ampollas en cada mano o pie.
- Fiebre entre 38 °C y 39.5 °C.

La fiebre se quita para el tercer o cuarto día. Las llagas de la boca se van en 7 días. Las ronchas de las manos y pies pueden durar 10 días.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

Ayude a quitar el dolor.

- Si el niño es muy pequeño, dele 1/2 cucharadita de antiácido (MELOX O RIOPAN) 4 veces al día, después de las comidas.
- Los niños mayores de 4 años pueden usar 1 cucharadita de antiácido después de las comidas.
- Déle acetaminofeno o ibuprofeno si al niño le duele mucho la boca, o para fiebre más alta de 38 °C. No use aspirina.

Alimente al niño.

- Déle alimentos blandos, como yogurt, requesón y gelatina.
- Use un vasito en lugar de un biberón.
- Las bebidas frías, malteadas, paletas heladas y helado pueden ayudarlo a sentirse bien.
- Evite los alimentos ácidos, duros, salados o condimentados.

Contagio de las aftas en las manos, pies y boca.

- Los compañeros del niño pueden contagiarse en 3 a 6 días.
- El niño puede regresar a la escuela cuando se quite la fiebre.

Llame de inmediato al consultorio si:

- El niño no ha orinado por más de 8 horas.
- Su hijo sufre rigidez de cuello.
- Su hijo se ve muy enfermo.
- La fiebre dura más de 3 días.
- Usted tiene otras preguntas o inquietudes.