

Casos de retención voluntaria de la respiración –

¿Qué es la retención voluntaria de la respiración?

El espasmo del sollozo es cuando su hijo aguanta la respiración hasta que se desmaya. Los casos de retención voluntaria de la respiración comienzan entre los 6 meses y los 2 años. Estos casos normalmente desaparecen a los 4 o 5 años de edad. Los casos no son peligrosos y no causan daño cerebral. Su hijo puede retener la respiración si repentinamente se lastima, se siente frustrado, enojado o asustado.

Durante un episodio de retener la respiración:

- Su hijo podrá gritar una o dos veces antes de retener la respiración hasta ponerse morado alrededor de los labios y desmayarse.
- Su hijo se puede poner tieso al desmayarse.
- En menos de 1 minuto, su hijo respirará de forma normal y estará completamente alerta. Todos tenemos un reflejo que causa que respiremos después de un episodio de retención de la respiración. En algunos niños este ¹reflejo no funciona y se desmayan antes de respirar.

• ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Tratamiento durante los ataques de retención voluntaria de la respiración.**

Estos ataques son inocuos y siempre se detienen por sí mismos. Durante el ataque, su hijo debe permanecer acostado ya que esta posición incrementa la circulación de sangre al cerebro lo cual puede prevenir en parte las convulsiones musculares. Coloque un paño humedecido en agua fría sobre la frente de su hijo hasta que comience a respirar nuevamente. No administre respiración de boca a boca ni llame al escuadrón de rescate (911) ya que es innecesario.

- **Tratamiento después de los ataques de retención voluntaria de la respiración.**

Déle un abrazo rápido a su hijo y continúe con su rutina. Lo mejor es mostrar una actitud relajada. Si su hijo hizo un berrinche porque quería las cosas a su manera, no le dé gusto después del episodio. Si su hijo tiene muchos ataques, pídale a su médico que se fije si tiene anemia.

Llame al médico de su hijo en horas de consulta si:

- El niño sufre más de un ataque a la semana.
- Los ataques cambian.
- Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación.

¹ DR. EDUARDO VELASCO SANCHEZ. DGP 1252679 CEL. 3338092346