

Rotavirus

El Rotavirus ha sido durante mucho tiempo la causa más común de infección grave en los niños, por lo general ocasiona vomito y diarrea. Aunque la mayoría de los casos ocurren entre los 6 meses y los 2 años de edad, una infección por rotavirus puede afectar a personas de cualquier edad. La vacuna ha reducido considerablemente la infección por rotavirus.

¿Cómo ocurre?

Las personas están infectadas con rotavirus por la exposición a otros con la infección. El virus puede sobrevivir en las superficies, en el agua y en la piel. Los niños a menudo son infectados por el virus en su piel.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir:

Vómitos, que suele durar de 2 a 3 días

diarrea acuosa

Fiebre, por lo general menos de 39 ° C y por lo general duran menos de 3 días.

¿Cómo se diagnostica?

El médico de su hijo le preguntará acerca de los síntomas. Una prueba de las heces de su hijo se puede hacer para comprobar si es causada por rotavirus, pero esto no suele ser necesario. Con diarrea severa, el proveedor de su hijo puede querer hacer un análisis de sangre para verificar si su hijo está muy deshidratado.

Como es tratado?

No hay medicamentos específicos que ayuden a la diarrea causada por rotavirus. El problema más grave causado por la diarrea severa es la deshidratación, por lo que la sustitución de líquidos es importante. Si es posible, haga que su hijo beba líquidos adicionales. Si el vómito es grave, su médico puede administrarle a su hijo líquidos administrados a través de una vena (IV).

Los líquidos deben administrarse tan pronto como sea posible en la enfermedad (dentro de las 24 horas), para ayudar a disminuir el riesgo de deshidratación. A los bebés se les puede dar leche materna, fórmula o productos que contienen electrolitos (suero oral, Pedialyte, Electrolit). Los bebés nunca deben recibir agua sola, ya que las sales perdidas en diarrea también necesitan ser reemplazadas.

Los jugos de frutas y gaseosas deben ser evitados, ya que pueden empeorar la diarrea.

Muchos padres preguntan sobre el uso de "probióticos" (como Lactobacillus) para ayudar a la recuperación de la diarrea. La capacidad de los probióticos para ayudar a controlar los síntomas sigue siendo controvertida y estudios recientes han mostrado resultados contradictorios.

¿Cuánto tiempo va a durar?

La enfermedad causada por el rotavirus suele comenzar de 12 horas a 4 días después de haber estado expuesta al virus. Si el vómito ocurre, es generalmente sobre dentro de 2 a 3 días. La fiebre y la diarrea generalmente duran de 4 a 8 días. Dependiendo del grado de daño al intestino, la diarrea puede durar hasta 2 semanas, aunque su hijo se sienta bien.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir el rotavirus?

Es muy difícil para un niño evitar ser expuesto a rotavirus. Casi todos los niños se infectan en algún momento dentro de los primeros 3 años de vida. La vacuna contra el rotavirus se recomienda para prevenir la enfermedad grave (que puede conducir a la deshidratación o la

muerte). La nueva vacuna es muy eficaz.

La primera dosis puede administrarse a las 6 semanas de edad y debe administrarse a los 14 semanas 6 días. La última dosis debe administrarse a los 8 meses de edad.

Esta vacuna puede administrarse al mismo tiempo que otras inyecciones rutinarias de la infancia, como DTaP, hepatitis B y vacunas contra la neumonía.

¿Cuándo debo acudir al conasultorio?

Su niño no ha orinado por más de 8 horas.

Su niño tiene respiración muy rápida (más de 60 respiraciones en un minuto) o dificultad para respirar.

Su hijo está muy cansado o es difícil despertarse.

No puedes consolar a tu hijo.

Su niño tiene escalofríos.

Su hijo tiene mucho dolor.

Su hijo tiene sangre en las heces.

Su hijo tiene una convulsión.

Su hijo tiene ictericia (un color amarillo de la piel y la parte blanca de los ojos).