

CENTRO PEDIATRICO

Golpes de Cabeza

La mayoría de las lesiones de la cabeza resultan en una simple lesión del cuero cabelludo y no dañan el cerebro. Aun las lesiones leves pueden resultar en chichones grandes debido al abundante suministro de sangre del cuero cabelludo. Es por esto que aun las pequeñas cortadas de la cabeza pueden sangrar en abundancia. Únicamente del 1% al 2% de los niños con lesiones de la cabeza sufren fracturas del cráneo. Las concusiones ocurren únicamente cuando se presenta pérdida temporal del conocimiento, confusión y amnesia (pérdida de la memoria).

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

Llame inmediatamente al consultorio si:

Se desmaya.

Tiene el cuello duro o entumecido.

Tiene convulsiones.

Tiene problemas para hablar, ver, caminar o respirar.

Vomita más de 2 ó 3 veces.

- **Cuidado de la herida.** Llame inmediatamente a su médico si la piel está cortada abierta y puede necesitar puntadas. Lave los raspones menores con agua y jabón. Para detener hemorragias, aplique presión sobre la herida con un paño limpio (o con gasa estéril de ser posible) durante 10 minutos. Para cualquier corte pequeño, aplique un ungüento antibiótico (de venta libre) dos veces por día hasta que se cure. Aplique una compresa fría o bolsa de hielo durante 20 minutos para reducir la inflamación. Esto también reducirá el dolor.
- **Descanso.** Procure que su hijo se acueste y descanse hasta que todos los síntomas hayan desaparecido (o por lo menos durante 2 horas). Su hijo puede dormir y no es necesario tratar de mantenerlo despierto. Simplemente procure acostarlo cerca de donde usted se encuentre a fin de poder vigilarlo de vez en cuando.
- **Dieta.** Ofrezcale a su hijo líquidos transparentes únicamente hasta 2 horas después de que su hijo haya dejado de vomitar.
- **Medicamentos para el dolor.** Dé acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) en la medida de lo necesario para aliviar el dolor. Espere 2 horas para estar segura de que su hijo no vaya a vomitar debido a la lesión en la cabeza.
- **Precauciones especiales.** Observe de cerca los síntomas de su niño. Hágalo durante 2 días y noches. Después de eso, vuelva a su rutina normal.

Agende una cita si

- Preenta dolor de cabeza (llanto persistente).
- Su hijo vomita 2 o más veces.
- La visión del niño se hace borrosa o doble.
- Se vuelve difícil despertar al niño o parece confundido.
- Su hijo tiene problemas para caminar o hablar.
- Los síntomas de su hijo empeoran de cualquier otra manera.