

Herpangina

Herpangina es una infección viral de la parte trasera de la boca.

Los síntomas principales son:

- dolor de garganta y dolor al tragar
- fiebre durante 3 ó 4 días
- pequeñas ulceraciones (2 a 3 mm) rodeadas por una aureola roja en la parte superior de la boca, cerca de las amígdalas. Estas ulceraciones no aparecen en la parte delantera de la boca o en las encías. El niño tiene en promedio 5 ulceraciones, si bien puede haber más.
- Vomito

¿Qué la causa?

La herpangina es causada por varios virus Coxsackie A. Una persona puede tener herpangina hasta 5 veces.

¿Cuánto tiempo dura?

El dolor de garganta y las ulceraciones duran en general de 5 a 7 días.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Alivio para el dolor de garganta**

Los niños mayores de 1 año de edad pueden tomar sorbos de caldo de pollo o jugo de manzana tibio. Los niños mayores de 4 años de edad pueden chupar dulces duros (uno de los gustos suavizantes parece ser caramelo) o chupetines. Los niños mayores de 6 años de edad se pueden hacer gárgaras con agua tibia y un poco de sal de mesa o solución antiácida.

- **Dieta**

Déle a su hijo una dieta suave y blanda para reducir el dolor. Las bebidas frías y los licuados lácteos son particularmente buenos. No le dé comidas saladas, cítricos ni alimentos que hay que masticar mucho. Aliente a su hijo a que tome sus bebidas predilectas para prevenir la deshidratación. En el caso de niños muy pequeños, hágale tomar líquidos de un vaso en vez del biberón, porque la tetina puede aumentar el dolor.

- **Fiebre y alivio del dolor**

Déle a su hijo acetaminofeno (acetaminophen, Tylenol) o ibuprofeno (ibuprofen, Advil) para el dolor de garganta y si tiene fiebre mayor que 102°F (39°C).

- **Errores comunes que tiene que evitar**

No use aerosoles o pastillas para la garganta costosas. Por un lado no son más efectivas que los dulces duros, pero además contienen un ingrediente (benzocaína) que puede causar una reacción alérgica.

Los antibióticos no sirven para tratar infecciones virales.

¿Cuándo debo llamar al consultorio?

Llame durante el horario de consultorio si:

- el dolor se hace agudo
- su hijo no puede tomar suficiente cantidad de líquidos
- las ulceraciones duran más de 10 días
- su hijo tiene fiebre que dura 3 días
- le parece que su hijo está empeorando.