

## Otitis Externa

LA otitis externa es una infección del canal auditivo. Es necesario que el canal auditivo se mantenga seco. Cuando el agua queda atrapada en el canal del oído, el recubrimiento del canal se pone húmedo, hinchado y tiende a infectarse.

### Es probable que su hijo tenga otitis externa si:

Su hijo presenta comezón y dolor de los canales auditivos.

Ocurre después de nadar.

El dolor ocurre al mover el lóbulo del oído hacia arriba y abajo.

El dolor también ocurre al empujar las estructuras del oído externo que rodean el canal auditivo.

El oído se siente tapado.

Al principio se observa una pequeña cantidad de secreción transparente, la cual se vuelve amarillenta si no se aplica tratamiento.

### ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

Para casos leves, use vinagre blanco con agua oxigenada en partes iguales. Llene el canal auditivo con la mezcla de vinagre con agua. Después de 5 minutos retírelo volteando la cabeza de su hijo hacia un costado. Repita esto dos veces al día.

Para casos severos, use gotas para el oído a base de algún antibiótico y esteroides. (Soldrin, Orecil, Oto Eni). Deje escurrir las gotas en el lado de la apertura para asegurarse de que no quede aire atrapado debajo de las gotas. Luego, mueve el oído externo para que las gotas bajen al oído. Continúe la aplicación de las gotas hasta 48 horas después de que todos los síntomas hayan desaparecido.

Administre acetaminofen (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para aliviar el dolor.

### ¿Cómo se puede prevenir la Otitis externa?

Después de que desaparezca la infección, enjuague los canales auditivos de los oídos de su hijo con alcohol cada vez que termine de nadar o de bañarse.

### Llame al consultorio si:

El dolor se vuelve severo.

Su hijo empieza a verse muy enfermo.

### Llame para agendar una cita si:

El dolor se vuelve severamente doloroso.

Los síntomas no desaparecen en 7 días.

Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación.

